

## Huisregels Bodytrend body & health

Sporten bij Bodytrend body & health staat voor een sportieve en leuke fitness-, groepslessen- en ricochetbeleving. Om het bezoek aan onze sportschool voor iedereen plezierig te maken en te houden, hanteren wij de volgende huisregels:

- In de trainingsruimte draag je **binnenschoenen** (dus geen sokken, blote voeten en/of slippers), evenals schone en correcte sportkleding.
- De parkeerplaats is achter het pand, daar kun je de auto parkeren. Wanneer dit 's avonds vol is kun je uitwijken naar omliggende parkeerplaatsen.
- Mobiele telefoons zijn niet toegestaan in de fitnessruimte, mits je hier een specifieke reden voor hebt. Een MP3 speler of Ipod (muziek) is toegestaan.
- Tijdens het trainen gebruik je een **handdoek** op alle apparaten.
- Heb je een handdoek vergeten, dan kun je deze bij de receptie huren voor €0,50 ct. De opbrengst hiervan gaat naar een goed doel.
- Tijdens de groepslessen gebruik je een handdoek bij grondoefeningen.
- Tijdens de Function les is dit gedeelte van onze fitnessruimte tijdelijk niet toegankelijk.
- Het gebruik van en de handel in verdovende middelen is verboden.
- Losse onderdelen (gewichten, dumbbells etc.) leg je na gebruik terug op hun plaats.
- Etenswaaren zijn niet toegestaan in de trainingsruimte.
- Het is niet toegestaan eigen meegenomen consumpties in het horecagedeelte te gebruiken.
- Alleen **afsluitbare** drinkbeker (**bidons**) mag je in de trainingsruimtes gebruiken.
- Op de ricochetbaan is het **niet** toegestaan om afsluitbare drinkbekers en bidons mee te nemen.
- Tassen, jassen of andere kledingstukken laat je achter in de daarvoor bestemde lockers, en neem je niet mee naar de trainingsruimte.
- Elke avond om 00.00 uur worden alle pincodes van de lockers gewist. Houd je jouw locker bezet, dan zul je er de volgende dag niet meer bij kunnen.
- Het is niet toegestaan andere gasten lastig te vallen.
- Deelname aan trainingen gebeurt op eigen verantwoordelijkheid.
- De directie is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of ongevallen in en om het fitnesscentrum.
- Het is niet toegestaan om kauwgom tijdens de lessen en vrije training te gebruiken.
- Bodytrend body & health behoudt het recht om, wanneer nodig, aanpassingen in het lesrooster te doen.
- Doe alsof je thuis bent bij Bodytrend body & health, dus maak ook hier geen dingen stuk.
- Het gebruik van de zonnebank is niet toegestaan wanneer je jonger dan 18 jaar oud bent.
- Het is verplicht je eerst te douchen, alvorens je gebruik maakt van de sauna.
- Het gebruik van een handdoek in de sauna is verplicht.
- De voertaal binnen Bodytrend is Nederlands of Engels.

**Het handelen in strijd met deze regels kan leiden tot een beëindiging van het lidmaatschap, zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld.**